Физическая культура 12.05

Тема: ФС Тестирование бега на 30 м с высокого старта

ФС Тестирование челночного бега 3Х10 м

1. Сделать зарядку, ОРУ.
2. Ссылка на ресурс с материалами к уроку:

<https://vk.com/video44640798_456239031>

<https://www.youtube.com/watch?v=tQgjpLx3RlA>